

01

Walking

江釣子・長沼 湧水と桜並木ウォーキングコース



距離 / 13.0km



## START



### えぶりこ古墳公園

駐車場・トイレあり

▼ スタートから約 0.4km



### 国指定史跡 猫谷地古墳群

和賀川北岸の自然堤防上に位置し、隣接する八幡、五条丸、長沼と同じ古墳時代末期（7世紀後半～8世紀前半）の円墳群です。

▼ スタートから約 1.6km



### ①家慶のすず

清水の所有者である江釣子家の屋号が「家慶」と呼ばれていたことに由来しています。

▼ スタートから約 1.8km



### ②江釣子神社のすず

江釣子神社の南斜面の石段の下にあります。百日咳や眼病に薬効がある水として昔から知られたすずです。

▼ スタートから約 1.9km



### ③宮社のすず

江釣子神社のすぐ西側にあり、大きくえぐれた崖の下から水がわいています。

▼ スタートから約 2.2km



### ④全明寺のすず

400年以上前の建立といわれる全明寺の西裏境内から湧き出すすず。

▼ スタートから約 2.6km



### ⑤新渡戸観音すず

当国 33 カ所の 27 番札所、新渡戸寺の崖下に湧くすずで、岩手の名水 20 選にも選ばれております。

新渡戸公園（トイレあり）

▼ スタートから約 3.0km



### ⑥鑓水すず

鑓水とは、段丘上の家の屋号で、家主が鑓で地面を突き刺したところ水が湧き出た説や阿部貞任が川向うから射った矢がこの地に突き刺さり、そこから水が湧いたとの説があります。

▼ スタートから約 3.2km



### ⑦妻川羽場のすず

妻川の羽場と呼ばれる屋号の家の南側段丘下から湧いていることから「羽場の清水」と呼ばれています。

▼ スタートから約 3.3km



### ⑧ふるだすず

河岸段丘の部分が大きく窪んでいるところが湧き口で、清水の真ん中に大きな岩があり、その岩が「ふるだ」（ガマ蛙）のように見えることから名付けられました。

▼ スタートから約 3.4km



### ⑨川内家古すず

杉木立の斜面に古い石組みの間を静かに流れるすず。かつてはかなりの水量があったといわれています。

▼ スタートから約 3.6km



### ⑩おいの沢すず

「柏山家」の屋号「おいの沢」に由来する名称です。湧き口から流れる狭い川が「おおかみ沢」と言われていたことから、「おおかみ沢」ではないかという説もあります。

▼ スタートから約 3.7km



### ⑪川内家谷地すず

地権者の千田家の屋号で愛称され、水量が豊富なすずとして知られた所で、かつては落差を利用して水車を回していたといわれています。

▼ スタートから約 3.8km



### ⑫桂すず（仁平どのすず）

桂の根元から湧くすずの名は怪力の持ち主「仁平殿」にまつわる言い伝えに基づいています。水汲みスポットとして人気のあるすずです。

▼ スタートから約 4.0km



### ⑬川内家すず

「川内家」とはこの周辺の地域名です。流れ出る豊富な水は、冬季間の芹の荒い水として利用され、立ち並ぶ芹小屋は冬の風物詩となっています。

▼ スタートから約 4.1km



### ⑭鏡田すず(やすらぎの泉)

「鏡田すず」と呼ばれていましたが、整備された際名称を公募し、「やすらぎの泉」と命名した経緯があります。子供たちの水遊びの場や市民の憩いの場にもなっています。

▼ スタートから約 4.2km



### ⑮米造さんのすず

やすらぎの泉のすぐ西側に位置し、河岸段丘の中断にある石組みの下から湧きだす水は、せせらぎとなって流れ落ちてます。

▼ スタートから約 4.3km



### ⑯後免町のすず

杉木立の中、石垣の間から湧き水が流れています。「後免町」とは、すずの上の旧家「佐藤家」の屋号であり、この周辺の地名ともなっています。

▼ スタートから約 4.4km



### ⑰鍛冶屋すず

国を追われた侍がこの地に住み着き財をなし、鍛冶屋を呼んでこの地に住ませ、秘かに刀や鎧を作らせ有事に備えていたという言い伝えが残されています。

▼ スタートから約 4.6km



### ⑱くるま屋すず

市道の根元にある大きな岩石の間から、ごんごんと湧き出ています。別称「ポンポコ泉」。

佐野公園 (トイレあり)

▼ スタートから約 5.1km



### ⑲蔵屋敷上すず

「上の清水」とは、地権者である高橋家の屋号が「蔵屋敷の上」と呼ばれていたことに由来しています。

▼ スタートから約 5.1km



### ⑳蔵屋敷すず

江釣子と長沼の境に位置するところにあります。湧き口は道路の南崖下で、洗い場に降りる急な階段がついています。

▼ スタートから約 5.5km



### ㉑飯島のすず

数多いすずの中でも「飯島のすず」は規模も大きく景観的にも優れ、昔ながらの自然環境がよく残されたところです。

▼ スタートから約 5.8km



### ㉒山の神のすず

昔から飯島のすずと同様、生活用水・農業用水として利用されていました。

▼ スタートから約 6.1km



### ㉓長田すず

和賀東中学校正門前にあり、かつては生活用水・農業用水として利用されていました。しかし、中学校建設に伴う指導の改良工事によりすずの形態が変わってしまいました。

▼ スタートから約 6.7km



## 国指定史跡 長沼古墳群

北上市立和賀東中学校敷地内にあり、13基の古墳が確認されています。

▼ スタートから約 6.7km



### ㉔<sup>まんげ</sup>万海のすず

旧長沼小学校跡地の下にあります。長沼小学校当時は、児童の生活用水であり、遊び場でもありました。

▼ スタートから約 7.9km



## 和賀川桜並木入口

和賀川堤防入り口 ここから桜並木が東北自動車道まで続きます。

▼ スタートから約 11.9km



## 和賀川グリーン パーク

トイレあり

▼ スタートから約 13.0km

## GOAL

## えぶりこ古墳公園

## ■ Sup & Snow 夏油高原・夏油高原スキー場



◀日本屈指の豪雪の夏油高原スキー場は初心者から上級者まで幅広いレベルに対応したコースが充実！2018シーズンよりツリーランエリア新設！（全8エリア）パウダースノーを満喫した後は美肌効果の高い天然温泉「兎森の湯」（施設内徒歩1分）で大展望露天風呂も楽しめます。定期的にイベント風呂を開催中。2500羽の「アヒル隊長」が登場し、お子様も大喜びです！展望サウナもあります。

▶夏油高原スタンドアップパドルボード「夏油SUP（サップ）クルーズ」20分程の基本動作のレクチャーで乗る事が出来ます！静かな湖なので流れもなく安心です！



# 北上市の宿泊施設一覧

## JR 北上駅周辺地区

宿泊施設	電話番号	住所
①ホテルメッツ北上	0197-61-2222	北上市大通り 1-1-34
②南部ホテル	0197-63-4131	北上市大通り 1-9-3
③グリーンホテル北上	0197-65-5500	北上市大通り 1-11-3
④グリーンホテルアネックス	0197-65-5500	北上市大通り 1-9-12
⑤北上パークホテル	0197-65-2323	北上市大通り 2-2-11
⑥草のホテル	0197-65-1712	北上市大通り 2-9-8
⑦くさのイン北上	0197-65-1711	北上市大通り 2-8-6
⑧ホテル白百合	0197-61-0555	北上市若宮町 2-1-10
⑨北上パシオンホテル	0197-65-2225	北上市若宮町 2-6-17
⑩ホテルシティプラザ北上	0197-64-0001	北上市川岸 1-14-1
⑪コンフォートホテル北上	0197-62-0711	北上市川岸 1-2-1
⑫東横イン北上駅東口	0197-62-1045	北上市川岸 1-3-4
⑬アパホテル北上駅西	0197-61-0111	北上市花園町 2-1-3
⑭北上カプセルホテル	0197-64-1177	北上市青柳町 2-1-12
⑮ホテルルートイン北上駅前	0197-61-0711	北上市青柳町 1-2-12

## 市内&近郊地区

宿泊施設	電話番号	住所
⑯モンテインホテル北上	0197-62-0300	北上市北鬼柳 32 地割 50
⑰ホテル悠	0197-71-2277	北上市鬼柳町都鳥 190-2
⑱フラワーホテル	0197-71-2600	北上市相去町山田 2-26

## 旅館施設

宿泊施設	電話番号	住所
⑲長生館	0197-63-4535	北上市大通り 2-2-20
⑳玉や旅館	0197-67-3953	北上市相去町笹長根 40-25
㉑黄金荘	0197-73-5002	北上市下江釣子 11 地割 18

## 郊外地区

宿泊施設	電話番号	住所
㉒瀬美温泉	0197-73-7294	北上市和賀町岩崎新田 1-128-2
㉓水神温泉湯元東館	0197-73-7297	北上市和賀町岩崎 1-103
㉔水神温泉山照園	0197-73-6675	北上市和賀町岩崎新田 2-43-5
㉕入畑温泉瀬目乃湯	0197-73-8008	北上市和賀町岩崎新田
㉖サンタハウス GETO	0197-73-5050	北上市和賀町岩崎 2 地割 77 番地 1
㉗元湯夏油	090-5834-5151	北上市和賀町岩崎新田 1-22
㉘夏油温泉観光ホテル	0197-67-3949	北上市和賀町岩崎新田
㉙夏油山荘	090-5834-5152	北上市和賀町岩崎新田

## その他の施設

宿泊施設	電話番号	住所
㉚ふるさと体験館北上	0197-72-2915	北上市和賀町山口 23-24-5
㉛ファミリーロッジ旅籠屋	0197-71-5333	北上市北鬼柳 21

## 日帰り入浴施設

宿泊施設	電話番号	住所
㉜マース北上	0197-64-7400	北上市北鬼柳 15-174-1
㉝瀬峯坂温泉宝珠の湯	0197-73-8020	北上市和賀町岩崎 2-3-1
㉞夏油高原温泉	0197-65-9005	北上市和賀町岩崎新田

※注意 夏油温泉郷の(090)から始まる連絡先は衛星電話番号となります。

# 広域



# 九年橋周辺



# 夏油高原



# 総合運動公園周辺





-  .....銀行
-  .....コンビニ
-  .....ドラッグストア
-  .....コインランドリー

### JR北上駅周辺



### 川岸・立花周辺





Facebook



### スポーツリンク北上

〒0240061 岩手県 北上市大通り 1-3-1 3F

TEL&FAX.0197-72-5141

E-mail:sportslinkkitakami@gmail.com

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の2万5千分の1地形図を使用した。(承認番号 平29情使、第419-GISMAP39148号)